



PALAZZO
MERULANA

musicosophia

L'arte dell'ascolto consapevole della musica

musicosophia@musicosophia.it
www.musicosophia.it

L'ASCOLTO DELLA MUSICA CLASSICA: SOSTEGNO E GUIDA NELLA VITA QUOTIDIANA. *MUSICOSOPHIA, L'ASCOLTO CREATIVO DELLA MUSICA*

CHOPIN: l'arte di amare

Concerto per pianoforte e orchestra in Fa minore, op. 21

Chopin! Chi non inizia a sognare ascoltando solo il suo nome?
Nella miniatura è maestro; nella grande forma ci insegna le tante sfaccettature
della vita. Nel concerto per piano No. 2: l'arte di amare. Con tutte le conseguenze.
Questo seminario sarà un viaggio nel mondo animico di un compositore
particolare che ci insegna un altro sguardo sulla nostra vita.

SABATO

22

NOVEMBRE

2025

15:00 - 19:00

DOMENICA

23

NOVEMBRE

2025

9:30 - 13:30

Gebhard von Gültlingen

Incontro di Musicosophia condotto da

Gebhard von Gültlingen

Direttore della Scuola
internazionale di Musicosophia

ROMA

PALAZZO MERULANA - VIA MERULANA, 121

Informazioni ed iscrizioni:

Elena Dragotto - Tel. 392 8838177

elena.dragotto@gmail.com - www.musicosophia.it

Quota di partecipazione 110€ - Nuovo socio 100€

Quota annuale Associazione Italiana di Musicosophia 20€

**CO
OP** | **CULT
URE**

FONDAZIONE
ELENA E CLAUDIO
CERASI

Perché partecipare

La musica dei grandi compositori contiene un messaggio profondo, al di là della sua bellezza, che può aiutarci a conoscere il nostro mondo interiore e a comprendere meglio la vita. È possibile imparare ad ascoltare meglio la musica attraverso l'ascolto consapevole di un'opera, e questa pratica può arricchire la nostra vita quotidiana di bellezza, armonia, creatività e pace.

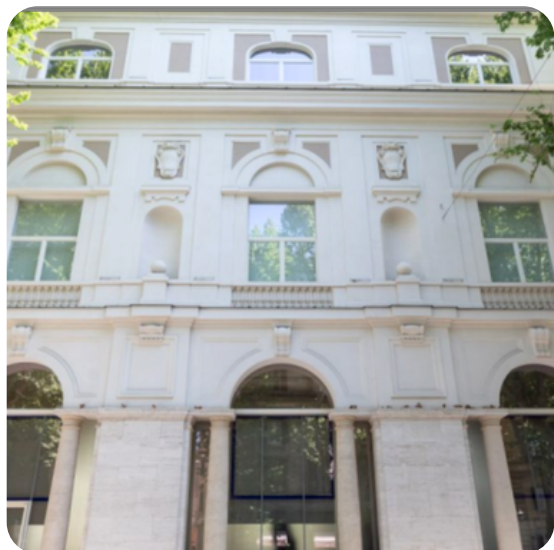
Cosa farai durante l'incontro?

- **CONOSCERAI** le possibilità creative che hai come ascoltatore, in relazione al compositore e all'esecutore;
- **POTRAI COGLIERE**, attraverso l'ascolto ripetuto della musica, la differenza tra sentire, ascoltare e capire;
- **PRATICHERAI** la concentrazione musicale necessaria per comprendere gli elementi della musica;
- **SCOPIRAI**, attraverso il movimento delle mani, le possibilità del corpo, dell'emozione e della mente di conoscere la musica;
- **UTILIZZERAI** la meloritmia, lo "spartito" dell'ascoltatore, per avvicinarti maggiormente alla musica;
- **PRATICHERAI LA MEDITAZIONE MUSICALE** attraverso il movimento delle mani, il canticchiare e il silenzio;
- **VALUTERAI QUESTA ESPERIENZA** come una possibilità di iniziare un percorso di trasformazione personale basato su una nuova visione del mondo alla luce della musica.

A chi si rivolge

- Alle persone che sentono l'urgenza di uscire da spazi interiori angusti e ripetitivi.
- All'ascoltatore di musica, che si potrà stupire di ciò che può offrire il reale ascolto cosciente della grande Musica.
- Ai ricercatori spirituali, che nella meditazione musicale troveranno uno strumento di avvicinamento alla spiritualità che appaga, che chiede e dà il silenzio interiore.
- A tutti coloro che seguono percorsi di crescita personale, i quali, attraverso il lavoro con l'ascolto, con il gesto musicale (Meloritmia) e con la meditazione, amplificheranno i successi dei passi già compiuti sul loro Cammino e ne faranno di nuovi.
- A chiunque prenda seriamente la propria evoluzione interiore, facilitando così il Cammino di tutti.

Per partecipare non sono necessarie conoscenze musicali



Orario

Sabato dalle 15.00 alle 19.00; Domenica dalle 9.30 alle 13.30

Sede di svolgimento

Palazzo Merulana - Via Merulana, 121 - Roma

Dalla sinergia tra la **Fondazione Elena e Claudio**

Cerasi e CoopCulture nasce Palazzo Merulana, custode di una preziosa collezione d'arte moderna e contemporanea, con focus sulla scuola romana e italiana del Novecento. Restituito alla città dopo oltre cinque anni di ristrutturazione, l'ex-Ufficio di Igiene di Via Merulana 121 è oggi uno spazio vivo, ponte tra culture e realtà urbane.

Costi

La quota di partecipazione all'incontro è di **110,00 euro**, e di **100,00 euro per i nuovi soci**. Per questioni organizzative l'iscrizione deve essere effettuata entro il **31 ottobre 2025**.

L'iscrizione si ritiene confermata solo dopo il versamento del bonifico su C/C intestato a:

ASSOCIAZIONE ITALIANA DI MUSICOSOPHIA - UNICREDIT -

IBAN: IT86Q0200836990000101760728.

N.B.: Per partecipare all'incontro è necessario essere soci. **Quota socio ordinario 20 euro.**

Info e Iscrizioni

elena.dragotto@gmail.com - Tel. **392 8838177** - www.musicosophia.it